Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LINARES, LA HERMOSA,			Dirección :CALLE 28 MANZANA 7				Ficha familiar No.202471		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		27	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: YENIFER YAMAN GOMEZ				Nombre de quién recibe la VISITA YENIFER YAMAN GOMEZ				N° teléfono contacto :3135307544				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR LAURA SOFIA YAMAN GOMEZ Y QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA JENIFER YAMAN GOMEZ, ATIENDE LA VISITA EN LA SALA, VIVE EN CASA PAGANDO ARRENDO, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, DISPOSICION DE RESIDUOS ADECUADOS Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 1 GATA VACUNADA DESPARACITADA Y ESTERILIZADA. -LA SEÑORA YENIFER YAMAN GOMEZ CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO PERO REFIERE QUE DISCUTE Y SE ENOJA MUCHO CON SU HIJA ADOLESCENTE, NO VISITA EL PUESTO DE SALUD NI LA CASETA COMUNAL NI LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, NO HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA NI ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO, YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, NO SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, IMC DE 23.8 NORMAL, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, CONSUMO FRECUENTE DE COMIDA CHATARRA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, NO PLANIFICA, ANTECEDENTE FAMILIAR DE DM, HTA, Y CANCER.	A X M B	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE JENIFER YAMAN GOMEZ Y SU HIJA LAURA SOFIA YAMAN GOMEZ. SE EVIDENCIA FALTA DE COMUNICACIÓN ASERTIVA, LA SEÑORA YENIFER INDICA QUE SU HIJA ESTA MUY REBELDE, NO SE EVIDENCIA NORMAS Y LIMITES CLAROS, LA ADOLESCENTE NO AYUDA EN LAS LABORES DEL HOGAR. LO QUE GENERA DISCUSIONES CONSTANTES. LA ADOLESCENTE MANIFIESTA QUE EN OCASIONES SI SE SIENTE MUY HIRRITANTE SIN SABER PORQUE, ADEMAS QUE LE DA MUCHO SUEÑO Y NO SIENTE ANIMOS DE HACER NADA. NO REALIZAN ACTIVIDAD FISICA, NO SE EVIDENCIA UNA ALIMENTACION BALANCEADA. NO ASISTE A CONTROLES DE JUVENTUD. SE RECOMIENDA: - COMUNICACIÓN ASERTIVA, SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ CLARO, EVITAR DECIRSEN PALABRAS QUE HIERAN A LA OTRA PERSONA. - SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA ADOLESCENCIA Y LOS CAMBIOS HORMONALES QUE PRESENTAN LAS MUJERES. - NORMAS Y L LIMITES CLAROS, ESTABLECER HORARIOS DE INGRESO A LA VIVIENDA. - INVOLUCRAR A LA ADOLESCENTE EN LABORES DEL HOGAR.	A M B	A M X B	A M B

3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA SEÑORA YENIFER YAMAN GOMEZ QUIEN EXPRESA QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, EXPRESA QUE SU HIJA TAMBIEN SE ENCUENTRA BIEN DE SALUD, REFIERE QUE YA ASISTIO AL MEDICO Y AL ODONTOLOGO, Y QUE YA ESTA EN MEJOR COMUNICACIÓN CON SU HIJA ADOLESCENTE, NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA Y ESTA EN PROCESO DE MEJORAR SUS HABITOS ALIMENTICIOS AL MOMENTO DE LA PRIMER VISITA CON IMC DE 23.8 NORMAL, EN APARENTE AMBIENTE PSICOLOGICO Y SOCIAL ADECUADO.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	**ADULTA QUE NO ASISTEA CONTROL DE CITOLOGIA NI MAMOGRAFIA**	LA SEÑORA YENIFER YAMAN REFIERE QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ, SALUD BUCAL, PLANIFICACION, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M B X	A M B	A M B

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	LA SEÑORA YENIFER INDICA QUE SUFRE DE ASMA DESDE LA INFANCIA, LO CONTROLA CON MEDICAMENTOS E INHALADORES. SE REALIZO RECIENTEMENTE LA CITOLOGIA, CONTINUO LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMER VISITA, ESTA EN PROCESO DE PLANIFICACION FAMILIAR, ASISTIÓ A REVISION MEDICA Y SALUD BUCAL. LA ADOLESCENTE LAURA SOFIA TAMBIEN SUFRE DE ALERGI RESPIRATORIA, CONTROLADA CON ANTIALERGICOS E INHALADORES. SE RECOMIENDA: - ALIMENTACION BALANCEADA, AUMENTO EN EL CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS, AGUA. DISMINUIR EL CONSUMO DE HARINAS, PANES Y DULCES. - SE RECOMINEDA ACTIVIDAD FISICA, CAMINAR, TROTAR, MONTAR BICICLETA. - REALIZARSE REVISIONES MEDICAS PERIODICAMENTE A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA